



Sarah Rimmel
TRAINER-MAMA & KREATIVITÄTSEXPERTIN

Leistungs- portfolio

Mompreneur

Als Trainer-, Speaker- und Coach-Mama sorgt Sarah Rimmel für Kreativimpulse im Business. Sarah integriert ihre Tochter Maila ganz selbstverständlich in ihre Seminare, Vorträge und Coachings – aus Liebe zu ihrer Tochter und Leidenschaft für ihren Beruf. Mehr auf sarah-remmel.de

Themenschwerpunkte

- / Kreativität & Innovationsmanagement
- / Achtsame Selbstführung/-organisation
- / Mentale Stärke & Work-Health-Balance
- / Vereinbarkeit von Beruf & Familie
- / Wirkungsvolle & authentische Präsentation

Erfahrungen (Auszug)

- / Trainer, Coach und Speaker im digilogen Seminarhaus – analog trifft digital
- / Trainer, Coach und Speaker bei der Haufe Akademie
- / Trainer, Coach und Speaker bei Management Circle
- / Trainer, Coach und Speaker bei Soulworxx
- / Dozentin an der Europäischen Medien und Business Akademie
- / Dozentin beim Verein für Europäische Sozialarbeit, Bildung und Erziehung
- / Buchautorin „Kreativitätsboost für Ihr Marketing - Neue Wege der Ideenfindung“ (HAUFE Verlag, 2020)
- / Über 15 Jahre vielseitige Erfahrungen als Marketing- und Projektmanagerin in Konzernen sowie Agenturen



Sarah Rimmel
Drachenfelsstraße 21
53797 Lohmar
0178 254 73 66
training@sarah-remmel.de
www.sarah-remmel.de

Ausbildung

- / Trainerausbildung, IHK Düsseldorf
- / Mimikresonanz[®]-Trainer, Eilert Akademie Berlin
- / Speaker Ausbildung, Tanja Peters Köln
- / Wingwave[®] Coach, Besser-Siegmund Institut Hamburg
- / Psychologischer und systemischer Coach, ggHH Bonn
- / Hypnose Ausbildung, Mental Movement Institut Köln
- / NLP Master (DVNLP), Coach Akademie Remscheid
- / Gewaltfreie Kommunikation, Wandlungsimpulse Bonn
- / Design Thinking: The Course for Human-Centered Design (+Acumen and IDEO.org)
- / Betriebswirtin – Schwerpunkte Personal, Gesundheitsmanagement und Marketing, Hochschule Bonn-Rhein-Sieg
- / Kommunikationswirtin (WAK), Westdeutsche Akademie für Kommunikation

„Unsere Mitarbeiter*innen waren von dem Training mit Frau Rimmel begeistert - neben dem durchweg positiven Feedback haben viele das Training auch als eines der besten Seminare bezeichnet, die sie je besucht haben. Es war eine tolle Mischung an Inhalten mit einer kompetenten, sympathischen und hochengagierten Referentin.“

Dr. Sabrina Lehner, Teamleiterin Personalentwicklung/
Nachwuchsförderung, Deutsches Zentrum für Neurodegenerative
Erkrankungen e. V. (DZNE)

„Wir freuen uns, dass wir Frau Rimmel für unsere Schulungen als Referentin gewinnen konnten. Die Zusammenarbeit mit ihr ist jederzeit äußerst angenehm. Die Teilnehmer ihrer Seminare beschreiben sie als sehr sympathische und hochqualifizierte Trainerin, die in der Lage ist ihre Lerninhalte äußerst kompetent und leicht verständlich zu übermitteln. Sie gestaltet ihre Seminare sehr praxisnah und individuell, nimmt sich dabei Zeit für konstruktives Feedback und ist dabei sehr authentisch. Wir bedanken uns bei Frau Rimmel für ihre stets sehr gute Unterstützung und freuen uns auch weiterhin auf eine äußerst positive und erfolgreiche Zusammenarbeit.“

Daniela Jordan, HR Learning Expert, E.ON Country Hub
Germany GmbH

„Wir hatten das große Vergnügen mit zwei Abteilungen unseres Hauses an einem Kreativitätstechniken-Seminar von Sarah Rimmel teilnehmen zu dürfen und haben ihre professionelle, lebendige und abwechslungsreiche Vorgehensweise sehr geschätzt. Ihre offene und sympathische Art hat die zwei Tage für uns sehr angenehm und locker gestaltet und hat uns große Freude bereitet, sie kennengelernt zu haben. Wir konnten sehr wertvolle Techniken für unsere tägliche Arbeit mitnehmen. Es war eine große Bereicherung für uns und wir würden Sarah Rimmel jederzeit weiterempfehlen!“

Marina G., Leiterin Visual and Brand Marketing, TRACOE medical GmbH

e.on

RZV

*Coach
dein
Glück*
ACADEMY

DZNE
Deutsches Zentrum für
Neurodegenerative Erkrankungen
in der Helmholtz-Gemeinschaft

 **kinetic**

MANAGEMENT CIRCLE[®]
BILDUNG FÜR DIE BESTEN

 *Gemeinsam gehen*

 **Hanse
Werk**

software**ONE**

**HAUFE.
AKADEMIE**

PEPPERMINT

TRACOE[®]

REWE ■ ■
GROUP

postcon ≡
Die Post für Profis.

WWK
Eine starke Gemeinschaft

EMBA
EUROPÄISCHE MEDIEN-
UND BUSINESS-AKADEMIE

 **SAVENCIA**
FROMAGE & DAIRY